

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №102 Выборгского района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом

Протокол №1  
от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
(законных представителей)

Протокол №4  
от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
ГБОУ школа № 102  
Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
от 29.08.2025 № 154  
\_\_\_\_\_ О.Н. Ципляева

**Учебный план обучения на дому  
на 2025-2026 учебный год**

### **Пояснительная записка**

Учебный план начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №102 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №102 Выборгского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в ГБОУ школе №102 Выборгского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Учебный план основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №102 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №102 Выборгского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Взаимные права и обязанности при предоставлении обучающемуся мер социальной поддержки по обучению на дому определяются соответствующим договором между ГБОУ школа № 102 Выборгского района Санкт-Петербурга и родителями (законными представителями) обучающегося.

Для организации обучения на дому совершеннолетним обучающимся на дому (его представителем) или родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося на дому (далее заявителя) представляются в ГБОУ школа № 102 Выборгского района Санкт-Петербург заявление об организации обучения на дому (далее заявление) по форме и заключение медицинской организации.

Зачисление обучающегося на дому в ГБОУ школа № 102 Выборгского района Санкт-Петербурга осуществляется в порядке, установленном действующим законодательством. Организация обучения на дому регламентируется образовательной программой, включающей

индивидуальный учебный план обучающегося на дому, рабочие программы по общеобразовательным предметам, годовым календарным графиком и расписанием занятий.

Индивидуальный учебный план обучающегося на дому, составляется на основе учебного плана ГБОУ школа № 102 Выборгского района Санкт-Петербурга (с обязательным включением всех предметов учебного плана, минимума контрольных и практических работ, форм и сроков проведения промежуточной аттестации) с учетом индивидуальных особенностей ребенка, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и медицинскими рекомендациями, согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося на дому и утверждается приказом директора ГБОУ школа № 102 Выборгского района Санкт-Петербурга.

При распределении часов регионального компонента и компонента образовательного учреждения учитывается мнение обучающегося на дому, его родителей (законных представителей).

Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий. Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому определяется в соответствии с рабочей программой по учебному предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному учебному предмету, на усвоение межпредметных связей.

Расчет общего количества часов на выполнение индивидуального учебного плана осуществляется в зависимости от срока обучения на дому (в соответствии с распорядительным актом ГБОУ школа № 102 Выборгского района Санкт-Петербурга). Если обучение на дому осуществляется в течение всего учебного года, общее количество часов индивидуального учебного плана соответствует общему количеству часов, установленному за год (класс) обучения.

Расписание учебных занятий, занятий внеурочной деятельности и внеучебных мероприятий составляется с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающегося на дому и утверждается распорядительным актом руководителя ГБОУ школа № 102 Выборгского района Санкт-Петербурга.

**Годовой учебный план для обучающихся на дому  
ГБОУ школа № 102 Выборгского района Санкт-Петербурга  
на 2025-2026 учебный год для I–IV классов  
при 5-дневной учебной неделе**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год по классам				Всего
		I	II	III	IV	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	66	68	68	68	270
	Литературное чтение	66	51	51	51	219
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык		34	34	34	102
Математика и информатика	Математика	99	85	85	68	337
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	16,5	17	17	17	67,5
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				17	17
Искусство	Музыка и ИЗО	16,5	17	17	17	67,5
Технология	Труд (технология)	16,5	17	17	17	67,5
Физическая культура	Физическая культура	16,5	17	17	17	67,5
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>		33	34	34	34	135
<i>Математика</i>		16,5	17	17	17	
<i>Окружающий мир</i>		16,5	17	17	17	
<b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>		<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1350</b>
Часы самостоятельной работы обучающегося		363	442	442	442	1689
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>

**Недельный учебный план для обучающихся на дому  
ГБОУ школа № 102 Выборгского района Санкт-Петербурга  
на 2025-2026 учебный год для I –IV классов  
при 5-дневной учебной неделе**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам				Всего
		I	II	III	IV	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2	2	2	2	8
	Литературное чтение	2	1,5	1,5	1,5	6,5
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык		1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	3	2,5	2,5	2	10
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				0,5	0,5
Искусство	Музыка и ИЗО	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	2
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>		1	1	1	1	4
<i>Математика</i>		0,5	0,5	0,5	0,5	
<i>Окружающий мир</i>		0,5	0,5	0,5	0,5	
<b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>40</b>
Часы самостоятельной работы обучающегося		11	13	13	13	50
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>

**Годовой учебный план для обучающихся на дому  
ГБОУ школы №102 Выборгского района Санкт-Петербурга  
на 2025-2026 учебный год для V-IX классов  
при 5-дневной учебной неделе**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	68	68	51	51	51	289
	Литература	51	51	34	34	34	204
Иностранные языки	Иностранный (английский) язык	34	34	34	34	34	170
Математика и информатика	Математика	68	68				136
	Алгебра			51	51	51	153
	Геометрия			17	17	17	51
	Информатика	17	8	8	17	17	67
	Вероятность и статистика			9	8,5	8,5	26
Общественно-научные предметы	История	51	58	51	34	34	228
	Обществознание				17	17	34
	ОДНКНР						
	География	17	17	17	17	17	85
Естественнонаучные предметы	Физика			34	34	34	102
	Химия				34	34	68
	Биология	17	17	17	17	17	85
Искусство	Музыка	8,5	8,5	8,5	8,5		34
	Изобразительное искусство	8,5	8,5	8,5	8,5		34
Технология	Труд (технология)	6,8	6,8	6,8	8,5	8,5	37,4
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности и защиты Родины				8,5	8,5	17
	Физическая культура	10,2	10,2	10,2	8,5	8,5	47,6
	Итого:	357	357	357	408	391	1870
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе		51	51	51	34	51	238
Русский язык и литература	Русский язык	34	17	17	17	17	102
Математика и информатика	Математика	17	34				51
	Алгебра			17		17	34
	Геометрия			17	17	17	51
Обязательная нагрузка обучающегося		408	408	408	442	442	2108
Часы самостоятельной работы обучающегося		578	612	680	680	680	3230
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		986	1020	1088	1122	1122	5338

Не  
дел  
ьн  
ый  
уче  
бн  
ый  
пл  
ан  
дл  
я  
обу  
ча  
ю  
щи  
хся  
на  
до  
му  
ГБ  
ОУ  
шк  
ол  
ы  
№1  
02  
Вы  
бор  
гск  
ого  
ра  
йо  
на  
Са  
нк  
т-  
Пе  
тер  
бур  
га  
на  
202  
5-  
202

**6 учебный год для V-IX классов**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	1,5	1,5	1,5	8,5
	Литература	1,5	1,5	1	1	1	6
Иностранные языки	Иностранный (английский) язык	1	1	1	1	1	5
Математика и информатика	Математика	2	2				4
	Алгебра			1,5	1,5	1,5	4,5
	Геометрия			0,5	0,5	0,5	1,5
	Информатика	0,5	0,25	0,25	0,5	0,5	2
	Вероятность и статистика			0,25	0,25	0,25	0,75
Общественно-научные предметы	История	1,5	1,75	1,5	1	1	6,75
	Обществознание				0,5	0,5	1
	География	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Естественнонаучные предметы	Физика			1	1	1	3
	Химия				1	1	2
	Биология	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Искусство	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25		1
	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25	0,25		1
Технология	Труд (технология)	0,2	0,2	0,2	0,25	0,25	1,1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности и защиты Родины				0,25	0,25	0,5
	Физическая культура	0,3	0,3	0,3	0,25	0,25	1,4
	Итого:	10,5	10,5	10,5	12	11,5	55
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе		1,5	1,5	1,5	1	1,5	7
Русский язык и литература	Русский язык	1	0,5	0,5	0,5	0,5	3
Математика и информатика	Математика	0,5	1				1,5
	Алгебра			0,5		0,5	1
	Геометрия			0,5	0,5	0,5	1,5
Обязательная нагрузка обучающегося		12	12	12	13	13	62
Часы самостоятельной работы обучающегося		17	18	20	20	20	95
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		29	30	32	33	33	157

Примечание: занятия, на которые отводится 0,5 часа, проводятся через неделю по 1 часу, занятия, на которые отводится по 0,25 часа – 1 раз в месяц.